

MÔJ ROK PLNÝ ÚSMEVOV

Interaktívny plánovač 2026



Toto je môj rok !



Miesto pre
fotku

Moje meno: _____

Vek: _____

Dátum začiatku: _____

Tento plánovač patrí mne!

Nech je tento rok plný dobrodružstiev, smiechu a úspechov! 🌟



Vážení rodičia,

pripravili sme pre Vás jednoduchý návod, ako správne vytlačiť materiály pre Vaše dieťa.

Strany 1 až 38 – Zápisník

Ak máte možnosť brožovej tlače:

- Vytlačte strany 1 až 36 **brožovou tlačou** (ako zápisník)
- Po vytlačení zošite zošívачkou alebo ručne (ihlou a niťou)

Ak nemáte možnosť brožovej tlače:

- Vytlačte strany 1 až 36 **obojsstranne na formát A4**

Strany 39 a 40 – Nálepky

Ak ste tlačili zápisník brožovou tlačou:

- Vytlačte **dve strany na jednu A4 jednostranne** (aby sa zachovala potrebná veľkosť pre zápisník)

Ak ste tlačili na A4:

- Vytlačte každú stranu s nálepkami **samostatne na A4 jednostranne**

Strana 41 – Certifikát

- Vytlačte na **formát A4**
- **Vypíšte meno Vášho dieťaťa** a ostatné potrebné údaje

Prajeme Vám príjemnú prácu s materiálmi! 😊

© 2025 Môj Rok Plný Úsmevov
Všetky práva vyhradené

Vytlačené s láskou pre úžasné deti! ❤️

VITAJ VO SVOJOM ROKU!



Ahoj, šampión!

Tento plánovač je tvoj kamarát na celý rok 2026!



Sledovať svoj pokrok



Písať si svoje predsavzatia

Tu budeš



Kresliť a tvoriť



Oslavovať svoje víťazstvá



TIPY PRE ÚSPECH:

- ★ Použi farebné fixky a ceruzky
- ★ Lep si sem fotky a obrázky
- ★ Ukazuj svoj plánovač rodičom
- ★ Oslavuj každé víťazstvo!
- ★ Maj sa rád taký, aký si!



DÔLEŽITÉ PRAVIDLO:

Nemusíš byť dokonalý! Každý malý krok sa počíta!
Keď niečo nevyjde, nevadí - zajtra to skúsiš znova!
Buď na seba hrdý!

Pripravený? Podme na to! →

www.sapiensbridge.sk



AKO POUŽÍVAŤ TENTO PLÁNOVAČ

JEDNODUCHÝ NÁVOD V 6 KROKCH:



KROK 1: Vyber si predsavzatie

Napíš si 3-5 vecí, ktoré chceš tento rok dosiahnuť.

Môže to byť čokoľvek! Nauč sa niečo nové, buď lepší v športe, čítaj viac kníh...



KROK 2: Rozdeľ ich na mesiace

Každý mesiac má svoju stránku. Vyber si, čo budeš robiť v ktorom mesiaci.



KROK 3: Sleduj svoj pokrok

Každý deň si daj fajočku, keď niečo splníš.

Vidíš? Už máš 5 fajočiek! Super!



KROK 4: Oslavuj víťazstvá

Na konci mesiaca si napíš, čo sa ti podarilo.

Aj malé víťazstvá sú dôležité!



KROK 5: Použi nálepky

V plánovači nájdeš nálepky. Nalep si ich, keď niečo super zvládneš!



KROK 6: Buď kreatívny

Kresli, maľuj, lep fotky! Tento plánovač je TVOJ!



POŽIADAJ O POMOC:

Keď nevieš, popros o pomoc rodičov alebo staršieho súrodenca.

Nie je hanba pýtať sa!



SUPER TIP:

Použi rôzne farby pre rôzne predsavzatia! Napríklad:

- modrá = šport,
- zelená = učenie,
- červená = kreativita

PRAVIDLO 1:



Maj rád sám seba!

PRAVIDLO 2:



Užívaj si to!

PRAVIDLO 3:



Nikdy sa nevzdávaj!



MOJE TOP 5 PREDSAVZATÍ NA ROK 2026

Toto sú veci, ktoré chcem tento rok dosiahnuť!



PREDSAVZATIE

Prečo je to pre mňa dôležité:



PREDSAVZATIE

Prečo je to pre mňa dôležité:



PREDSAVZATIE

Prečo je to pre mňa dôležité:



PREDSAVZATIE

Prečo je to pre mňa dôležité:



PREDSAVZATIE

Prečo je to pre mňa dôležité:



TIPY NA PREDSAVZATIA:

- ☐ Nauč sa niečo nové
- ☐ Buď lepší v športe
- ☐ Čítaj viac kníh
- ☐ Pomáhaj doma

- ☐ Buď lepší kamarát
- ☐ Skús nové hobby
- ☐ Buď odvážnejší
- ☐ Staraj sa o zdravie

Dátum vytvorenia: _____

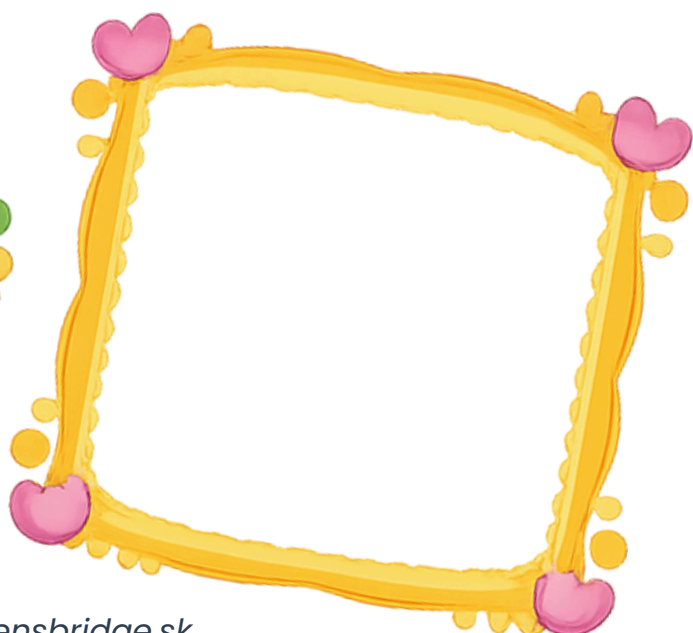
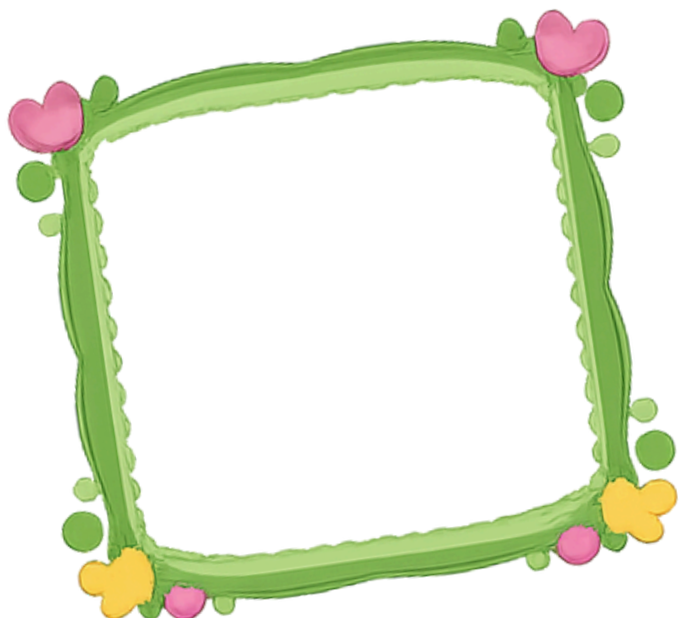
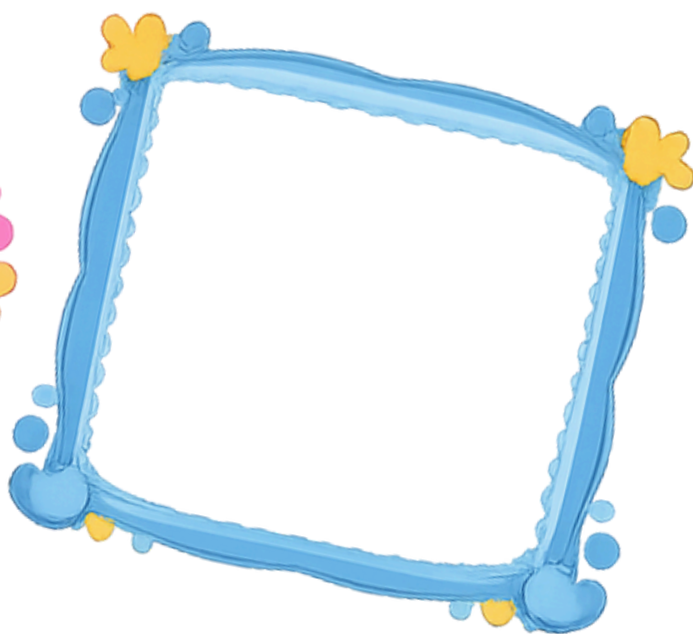
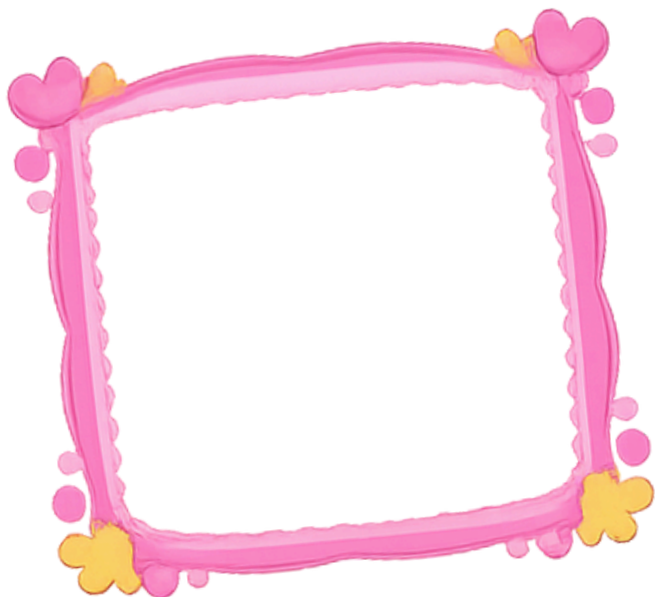
Podpis: _____

Verím, že to zvládnem! Tento rok bude úžasný!
www.sapiensbridge.sk



NÁSTENKA MOJICH SNOV

Tu si môžeš nalepiť obrázky, fotky alebo nakresliť svoje sny a ciele!





MÔJ NAJVÄČŠÍ SEN:



ČO PRE TO UROBÍM:

☐ _____

☐ _____

☐ _____

☐ _____



KTO MI POMÔŽE:

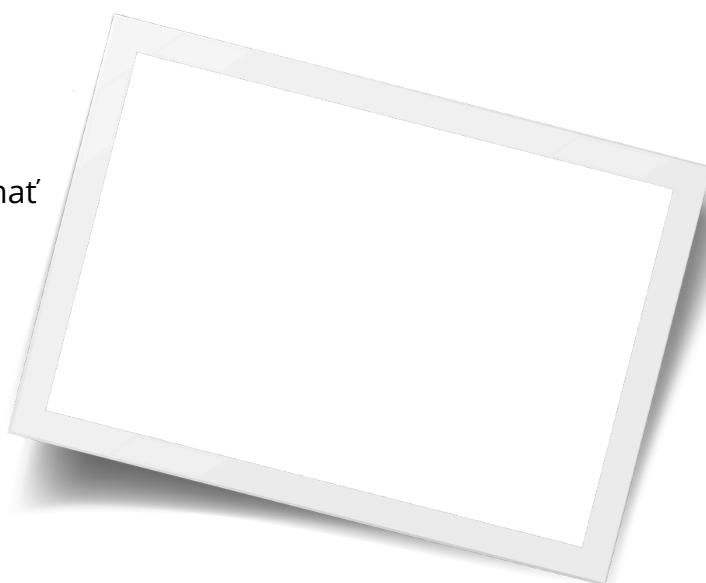


**KEDY TO CHCEM
DOSIAHNUŤ:**



Môžeš sem nalepiť:

- Fotky miest, kam chceš ísť
- Obrázky vecí, ktoré chceš mať
- Fotky ľudí, ktorí ťa inšpirujú
- Svoje kresby
- Motivačné citáty



TIP:

Vystrihuj obrázky z
časopisov
alebo vytlač z internetu!

BUĎ KREATÍVNY!



Použi farby, nálepky,
gliter - čokoľvek!



JANUÁR 2026

Mesiac nových začiatkov



MOJE PREDSAVZATIA TENTO MESIAC:

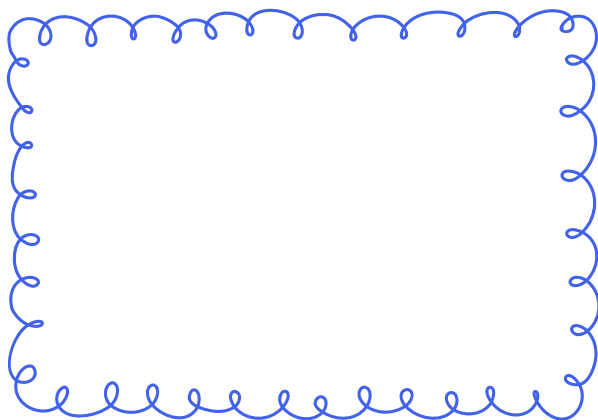
1. _____
2. _____
3. _____

DENNÝ TRACKER							
Daj si fajočku každý deň!							
	PO	UT	ST	ŠT	PI	SO	NE
Týždeň 1				☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4
Týždeň 2	☐ 5	☐ 6	☐ 7	☐ 8	☐ 9	☐ 10	☐ 11
Týždeň 3	☐ 12	☐ 13	☐ 14	☐ 15	☐ 16	☐ 17	☐ 18
Týždeň 4	☐ 19	☐ 20	☐ 21	☐ 22	☐ 23	☐ 24	☐ 25
Týždeň 5	☐ 26	☐ 27	☐ 28	☐ 29	☐ 30	☐ 31	



PRIESTOR NA KRESLENIE:

Nakresli, ako sa cítiš na začiatku roka!



TIP MESIACA:

Január je čas nových začiatkov! Začni pomaly a neboj sa chýb. Každý expert bol kedysi začiatočník!

Môj pocit tento mesiac:

(zakrúžkuj na konci mesiaca)



Super!



Ujde to



Ťažké



ZAÚJÍMAVOŠŤ:

Vedel si, že január je pomenovaný po rímskom bohovi Janusovi, ktorý mal dve tváre - jednu pozerajúcu do minulosti a druhú do budúcnosti?



MOJE VÍŤAZSTVÁ V JANUÁRI

ČO SA MI TENTO MESIAC PODARILO:











FOTKA ALEBO OBRÁZOK MESIACA:



Popis: _____



ČO SOM SA TENTO MESIAC NAUČIL:



NAJLEPŠÍ DEŇ MESIACA:



NAJŤAŽŠÍ DEŇ MESIACA:

Dátum: _____

Dátum: _____

Prečo bol super:

Čo to bolo ťažké: _____

Ako som to zvládol: _____



NA ČOM BUDEM PRACOVAŤ ĎALEJ:

ODMENA, KTORÚ SOM SI DAL: _____

ČO POVEDALI RODIČIA: _____

Tu si nalep motivačné nálepky!



HODNOTENIE MESIACA:

(zakrúžkuj počet hviezdíček)



Podpis: _____ Dátum: _____



FEBRUÁR 2026

Mesiac lásky a priateľstva



MOJE PREDSAVZATIA TENTO MESIAC:

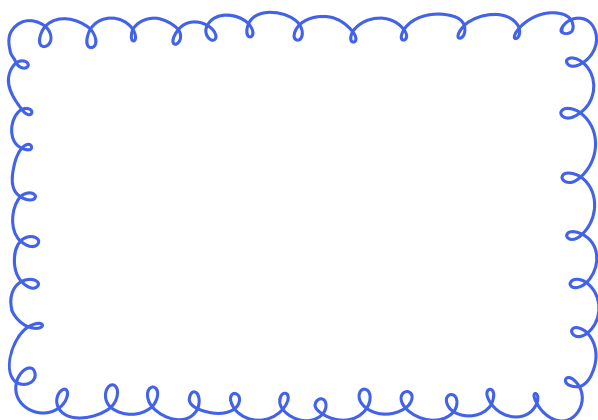
1. _____
2. _____
3. _____

DENNÝ TRACKER							
Daj si fajočku každý deň!							
	PO	UT	ST	ŠT	PI	SO	NE
Týždeň 5							☐ 1
Týždeň 6	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5	☐ 6	☐ 7	☐ 8
Týždeň 7	☐ 9	☐ 10	☐ 11	☐ 12	☐ 13	☐ 14	☐ 15
Týždeň 8	☐ 16	☐ 17	☐ 18	☐ 19	☐ 20	☐ 21	☐ 22
Týždeň 9	☐ 23	☐ 24	☐ 25	☐ 26	☐ 27	☐ 28	



PRIESTOR NA KRESLENIE:

Nakresli, ako sa cítiš na tento mesiac!



TIP MESIACA:

Urob niečo milé pre niekoho, koho máš rád. Malé gestá môžu urobiť veľkú radosť - napíš milý odkaz, namaľuj obrázok alebo jednoducho povedz "ďakujem"!

Môj pocit tento mesiac:

(zakrúžkuj na konci mesiaca)



Super!



Ujde to



Ťažké



ZAÚJÍMAVOSŤ:

Vedel si, že február je najkratší mesiac v roku? Má len 28 dní, ale raz za štyri roky má 29 dní! Deň sv. Valentína sa slávi 14. februára a je to svetový sviatok priateľstva a lásky.



MOJE VÍŤAZSTVÁ VO FEBRUÁRI

ČO SA MI TENTO MESIAC PODARILO:











FOTKA ALEBO OBRÁZOK MESIACA:



Popis: _____



ČO SOM SA TENTO MESIAC NAUČIL:



NAJLEPŠÍ DEŇ MESIACA:



NAJŤAŽŠÍ DEŇ MESIACA:

Dátum: _____

Dátum: _____

Prečo bol super:

Čo to bolo ťažké: _____

Ako som to zvládol: _____



NA ČOM BUDEM PRACOVAŤ ĎALEJ:

ODMENA, KTORÚ SOM SI DAL: _____

ČO POVEDALI RODIČIA: _____

Tu si nalep motivačné nálepky!



HODNOTENIE MESIACA:

(zakrúžkuj počet hviezdíček)



Podpis: _____ Dátum: _____



MAREC 2026

Mesiac príchodu jari



MOJE PREDSAVZATIA TENTO MESIAC:

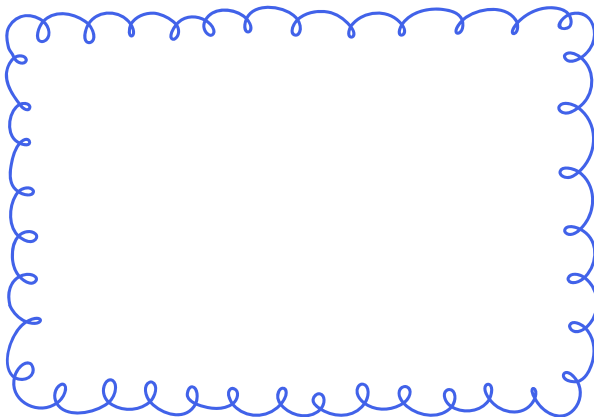
1. _____
2. _____
3. _____

DENNÝ TRACKER							
Daj si fajočku každý deň!							
	PO	UT	ST	ŠT	PI	SO	NE
Týždeň 9							☐ 1
Týždeň 10	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5	☐ 6	☐ 7	☐ 8
Týždeň 11	☐ 9	☐ 10	☐ 11	☐ 12	☐ 13	☐ 14	☐ 15
Týždeň 12	☐ 16	☐ 17	☐ 18	☐ 19	☐ 20	☐ 21	☐ 22
Týždeň 13	☐ 23	☐ 24	☐ 25	☐ 26	☐ 27	☐ 28	☐ 29
Týždeň 14	☐ 30	☐ 31					



PRIESTOR NA KRESLENIE:

Nakresli, ako sa cítiš na tento mesiac!



TIP MESIACA:

Jar prichádza! Čas na nové začiatky a dobrodružstvá! Choď von a pozoruj, ako sa príroda prebúdzá - prvé kvietky, motýle a teplé slnečné lúče ťa čakajú!

Môj pocit tento mesiac:

(zakrúžkuj na konci mesiaca)



Super!



Ujde to



Ťažké



ZAÚJÍMAVOŠŤ:

Vieš, že 20. alebo 21. marca je jarná rovnodennosť? V tento deň sú deň a noc presne rovnako dlhé! Marec je pomenovaný po Marsovi, rímskom bohovi vojny.



MOJE VÍŤAZSTVÁ V MARCI

ČO SA MI TENTO MESIAC PODARILO:











FOTKA ALEBO OBRÁZOK MESIACA:



Popis: _____



ČO SOM SA TENTO MESIAC NAUČIL:



NAJLEPŠÍ DEŇ MESIACA:



NAJŤAŽŠÍ DEŇ MESIACA:

Dátum: _____

Dátum: _____

Prečo bol super:

Čo to bolo ťažké: _____

Ako som to zvládol: _____



NA ČOM BUDEM PRACOVAŤ ĎALEJ:

ODMENA, KTORÚ SOM SI DAL: _____

ČO POVEDALI RODIČIA: _____

Tu si nalep motivačné nálepky!



HODNOTENIE MESIACA:

(zakrúžkuj počet hviezdíček)



Podpis: _____ Dátum: _____



APRÍL 2026

Mesiac premenlivého počasia



MOJE PREDSAVZATIA TENTO MESIAC:

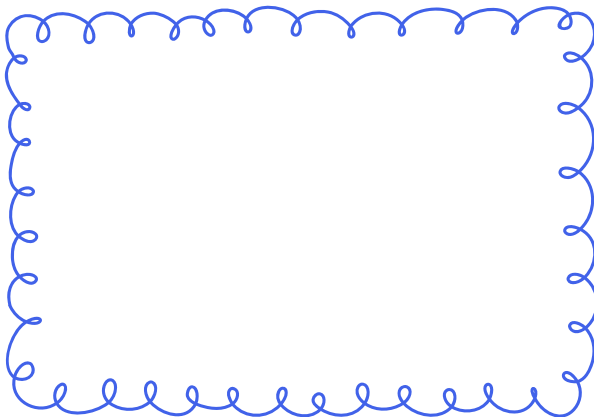
1. _____
2. _____
3. _____

DENNÝ TRACKER							
Daj si fajočku každý deň!							
	PO	UT	ST	ŠT	PI	SO	NE
Týždeň 14			☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
Týždeň 15	☐ 6	☐ 7	☐ 8	☐ 9	☐ 10	☐ 11	☐ 12
Týždeň 16	☐ 13	☐ 14	☐ 15	☐ 16	☐ 17	☐ 18	☐ 19
Týždeň 17	☐ 20	☐ 21	☐ 22	☐ 23	☐ 24	☐ 25	☐ 26
Týždeň 18	☐ 27	☐ 28	☐ 29	☐ 30			



PRIESTOR NA KRESLENIE:

Nakresli, ako sa cítiš na tento mesiac!



TIP MESIACA:

Apríl, apríl, nevie čo chce!
Buď pripravený na zmeny počasia - raz svieti slnko, raz prší. Ale nezabudni, že po daždi vždy príde dúha!
Zmeny sú súčasťou života.

Môj pocit tento mesiac:

(zakrúžkuj na konci mesiaca)



Super!



Ujde to



Ťažké



ZAÚJÍMAVOŠŤ:

Vieš, že 1. apríla sa slávi Deň bláznov, kedy si ľudia navzájom robia neškodné žarty? A že apríl je známy tým, že má najmenej stabilné počasie v roku?



MOJE VÍŤAZSTVÁ V APRÍLI

ČO SA MI TENTO MESIAC PODARILO:

★ _____

★ _____

★ _____

★ _____

★ _____

FOTKA ALEBO OBRÁZOK MESIACA:



Popis: _____



ČO SOM SA TENTO MESIAC NAUČIL:



NAJLEPŠÍ DEŇ MESIACA:



NAJŤAŽŠÍ DEŇ MESIACA:

Dátum: _____

Dátum: _____

Prečo bol super:

Čo to bolo ťažké: _____

Ako som to zvládol: _____



NA ČOM BUDEM PRACOVAŤ ĎALEJ:

ODMENA, KTORÚ SOM SI DAL: _____

ČO POVEDALI RODIČIA: _____

Tu si nalep motivačné nálepky!

○ ○ ○

○ ○ ○

HODNOTENIE MESIACA:

(zakrúžkuj počet hviezdíček)



Podpis: _____ Dátum: _____



MÁJ 2026

Mesiac prírody a nového života



MOJE PREDSAVZATIA TENTO MESIAC:

1. _____
2. _____
3. _____

DENNÝ TRACKER

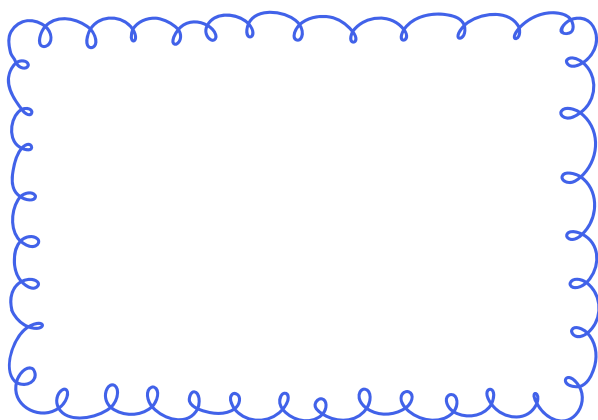
Daj si fajočku každý deň!

	PO	UT	ST	ŠT	PI	SO	NE
Týždeň 18					☐ 1	☐ 2	☐ 3
Týždeň 19	☐ 4	☐ 5	☐ 6	☐ 7	☐ 8	☐ 9	☐ 10
Týždeň 20	☐ 11	☐ 12	☐ 13	☐ 14	☐ 15	☐ 16	☐ 17
Týždeň 21	☐ 18	☐ 19	☐ 20	☐ 21	☐ 22	☐ 23	☐ 24
Týždeň 22	☐ 25	☐ 26	☐ 27	☐ 28	☐ 29	☐ 30	☐ 31



PRIESTOR NA KRESLENIE:

Nakresli, ako sa cítiš na tento mesiac!



TIP MESIACA:

Máj je najkrajší mesiac!
Choď von a užívaj si prírodu
- počúvaj spev vtáčikov,
pozoruj zelené stromy a cíť
vôňu kvetov. Príroda je
najlepší učiteľ!

Môj pocit tento mesiac:
(zakrúžkuj na konci mesiaca)



Super!



Ujde to



Ťažké



ZAÚJÍMAVOŠŤ:

Vieš, že v máji kvitne najviac rastlín a stromov? 1. mája sa slávi Sviatok práce a mnohé krajiny oslavujú príchod leta postavením májového stromu!



MOJE VÍŤAZSTVÁ V MÁJI

ČO SA MI TENTO MESIAC PODARILO:











FOTKA ALEBO OBRÁZOK MESIACA:



Popis: _____



ČO SOM SA TENTO MESIAC NAUČIL:



NAJLEPŠÍ DEŇ MESIACA:



NAJŤAŽŠÍ DEŇ MESIACA:

Dátum: _____

Dátum: _____

Prečo bol super:

Čo to bolo ťažké: _____

Ako som to zvládol: _____



NA ČOM BUDEM PRACOVAŤ ĎALEJ:

ODMENA, KTORÚ SOM SI DAL: _____

ČO POVEDALI RODIČIA: _____

Tu si nalep motivačné nálepky!



HODNOTENIE MESIACA:

(zakrúžkuj počet hviezdíček)



Podpis: _____ Dátum: _____



JÚN 2026

Mesiac leta a začiatku prázdnin



MOJE PREDSAVZATIA TENTO MESIAC:

1. _____

2. _____

3. _____

DENNÝ TRACKER

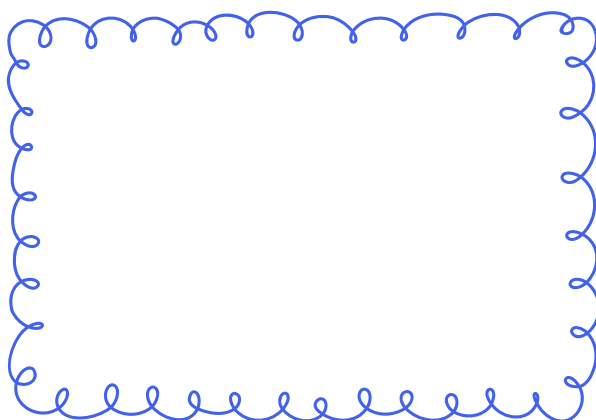
Daj si fajočku každý deň!

	PO	UT	ST	ŠT	PI	SO	NE
Týždeň 23	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5	☐ 6	☐ 7
Týždeň 24	☐ 8	☐ 9	☐ 10	☐ 11	☐ 12	☐ 13	☐ 14
Týždeň 25	☐ 15	☐ 16	☐ 17	☐ 18	☐ 19	☐ 20	☐ 21
Týždeň 26	☐ 22	☐ 23	☐ 24	☐ 25	☐ 26	☐ 27	☐ 28
Týždeň 27	☐ 29	☐ 30					



PRIESTOR NA KRESLENIE:

Nakresli, ako sa cítiš na tento mesiac!



TIP MESIACA:

Leto je tu! Čas na zábavu a dobrodružstvá! Užívaj si slnko, zmrzlinu a čas s priateľmi. Ale nezabudni na ochranu pred slnkom - krém a čiapka sú tvoji kamaráti!

Môj pocit tento mesiac:

(zakrúžkuj na konci mesiaca)



Super!



Ujde to



Ťažké



ZAÚJÍMAVOŠŤ:

Vieš, že 21. júna je najdlhší deň v roku? Nazýva sa letný slnovrat a slnko svieti až 16 hodín! Jún je pomenovaný po rímskej bohyni Junone, ochrankyni manželstva.



MOJE VÍŤAZSTVÁ JÚNY

ČO SA MI TENTO MESIAC PODARILO:











FOTKA ALEBO OBRÁZOK MESIACA:



Popis: _____



ČO SOM SA TENTO MESIAC NAUČIL:



NAJLEPŠÍ DEŇ MESIACA:



NAJŤAŽŠÍ DEŇ MESIACA:

Dátum: _____

Dátum: _____

Prečo bol super:

Čo to bolo ťažké: _____

Ako som to zvládol: _____



NA ČOM BUDEM PRACOVAŤ ĎALEJ:

ODMENA, KTORÚ SOM SI DAL: _____

ČO POVEDALI RODIČIA: _____

Tu si nalep motivačné nálepky!



HODNOTENIE MESIACA:

(zakrúžkuj počet hviezdíček)



Podpis: _____ Dátum: _____



JÚL 2026

Mesiac prázdnin a radovánok



MOJE PREDSAVZATIA TENTO MESIAC:

1. _____
2. _____
3. _____

DENNÝ TRACKER

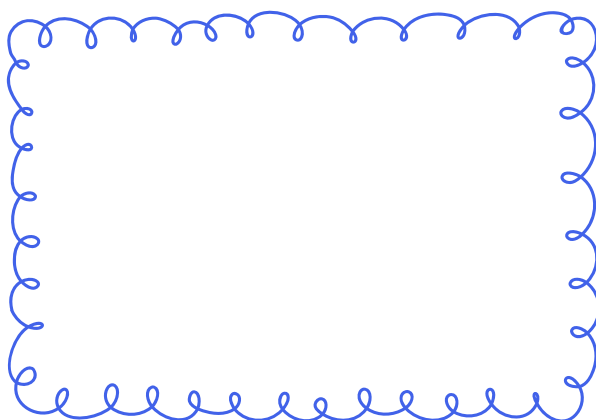
Daj si fajočku každý deň!

	PO	UT	ST	ŠT	PI	SO	NE
Týždeň 27			☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
Týždeň 28	☐ 6	☐ 7	☐ 8	☐ 9	☐ 10	☐ 10	☐ 12
Týždeň 29	☐ 13	☐ 14	☐ 15	☐ 16	☐ 17	☐ 18	☐ 19
Týždeň 30	☐ 20	☐ 21	☐ 22	☐ 23	☐ 24	☐ 25	☐ 26
Týždeň 31	☐ 27	☐ 28	☐ 29	☐ 30	☐ 31		



PRIESTOR NA KRESLENIE:

Nakresli, ako sa cítiš na tento mesiac!



TIP MESIACA:

Prázdniny! Ale nezabudni na svoje predsavzatia! Môžeš sa zabávať a zároveň sa učiť nové veci - čítaj knihy, skúšaj nové aktivity a objavuj svet!

Môj pocit tento mesiac:
(zakrúžkuj na konci mesiaca)



Super!



Ujde to



Ťažké



ZAÚJÍMAVOŠŤ:

Vieš, že júl bol pomenovaný po Júliusovi Caesarovi, slávnom rímskom vodcovi? A že v júli je zvyčajne najteplejšie počasie v roku? Ideálny čas na kúpanie!



MOJE VÍŤAZSTVÁ V JÚLY

ČO SA MI TENTO MESIAC PODARILO:











FOTKA ALEBO OBRÁZOK MESIACA:



Popis: _____



ČO SOM SA TENTO MESIAC NAUČIL:



NAJLEPŠÍ DEŇ MESIACA:



NAJŤAŽŠÍ DEŇ MESIACA:

Dátum: _____

Dátum: _____

Prečo bol super:

Čo to bolo ťažké: _____

Ako som to zvládol: _____



NA ČOM BUDEM PRACOVAŤ ĎALEJ:

ODMENA, KTORÚ SOM SI DAL: _____

ČO POVEDALI RODIČIA: _____

Tu si nalep motivačné nálepky!



HODNOTENIE MESIACA:

(zakrúžkuj počet hviezdíček)



Podpis: _____ Dátum: _____



AUGUST 2026

Mesiac hviezd



MOJE PREDSAVZATIA TENTO MESIAC:

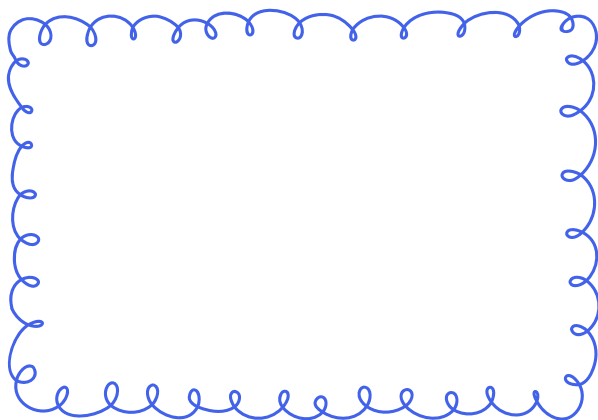
1. _____
2. _____
3. _____

DENNÝ TRACKER							
Daj si fajočku každý deň!							
	PO	UT	ST	ŠT	PI	SO	NE
Týždeň 31						☐ 1	☐ 2
Týždeň 32	☐ 3	☐ 4	☐ 5	☐ 6	☐ 7	☐ 8	☐ 9
Týždeň 33	☐ 10	☐ 10	☐ 12	☐ 13	☐ 14	☐ 15	☐ 16
Týždeň 34	☐ 17	☐ 18	☐ 19	☐ 20	☐ 21	☐ 22	☐ 23
Týždeň 35	☐ 24	☐ 25	☐ 26	☐ 27	☐ 28	☐ 29	☐ 30
Týždeň 36	☐ 31						



PRIESTOR NA KRESLENIE:

Nakresli, ako sa cítiš na tento mesiac!



TIP MESIACA:

Pozoruj hviezdy a sni veľké sny! August je perfektný na pozorovanie nočnej oblohy. Lahni si na deku a hľadaj padajúce hviezdy - môžeš si pri nich niečo priať!

Môj pocit tento mesiac:

(zakrúžkuj na konci mesiaca)



Super!



Ujde to



Ťažké



ZAÚJÍMAVOSŤ:

Vieš, že v auguste môžeš vidieť Perseidy - najkrajší meteorický roj roka? Vyzerá to, akoby z neba padali hviezdy! August je pomenovaný po cisárovi Augustovi.



MOJE VÍŤAZSTVÁ V AUGUSTE

ČO SA MI TENTO MESIAC PODARILO:











FOTKA ALEBO OBRÁZOK MESIACA:



Popis: _____



ČO SOM SA TENTO MESIAC NAUČIL:



NAJLEPŠÍ DEŇ MESIACA:



NAJŤAŽŠÍ DEŇ MESIACA:

Dátum: _____

Dátum: _____

Prečo bol super:

Čo to bolo ťažké: _____

Ako som to zvládol: _____



NA ČOM BUDEM PRACOVAŤ ĎALEJ:

ODMENA, KTORÚ SOM SI DAL: _____

ČO POVEDALI RODIČIA: _____

Tu si nalep motivačné nálepky!



HODNOTENIE MESIACA:

(zakrúžkuj počet hviezdíček)



Podpis: _____ Dátum: _____



SEPTEMBER 2025

Mesiace školy



MOJE PREDSAVZATIA TENTO MESIAC:

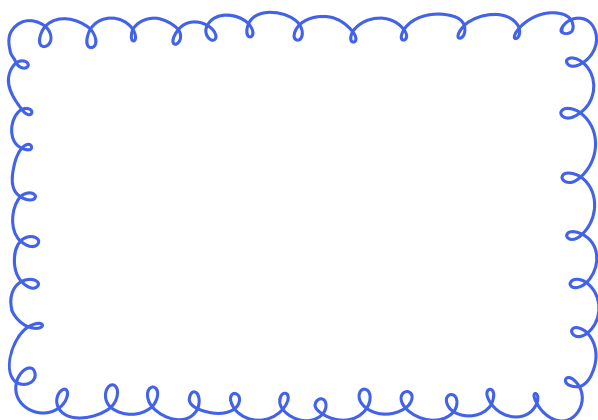
1. _____
2. _____
3. _____

DENNÝ TRACKER							
Daj si fajočku každý deň!							
	PO	UT	ST	ŠT	PI	SO	NE
Týždeň 36		☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5	☐ 6
Týždeň 37	☐ 7	☐ 8	☐ 9	☐ 10	☐ 11	☐ 12	☐ 13
Týždeň 38	☐ 14	☐ 15	☐ 16	☐ 17	☐ 18	☐ 19	☐ 20
Týždeň 39	☐ 21	☐ 22	☐ 23	☐ 24	☐ 25	☐ 26	☐ 27
Týždeň 40	☐ 28	☐ 29	☐ 30				



PRIESTOR NA KRESLENIE:

Nakresli, ako sa cítiš na tento mesiac!



TIP MESIACA:

Nový školský rok! Ukáž, čo si sa naučil počas prázdnin! Buď zvedavý, pýtaj sa otázky a neboj sa nových výziev. Každý deň sa môžeš niečo nové naučiť!

Môj pocit tento mesiac:

(zakrúžkuj na konci mesiaca)



Super!



Ujde to



Ťažké



ZAÚJÍMAVOŠŤ:

Vieš, že september pochádza z latinského slova "septem", čo znamená sedem? Kedysi bol siedmym mesiacom v roku! 22. alebo 23. septembra je jesenná rovnodennosť - deň a noc sú opäť rovnako dlhé.



MOJE VÍŤAZSTVÁ V SEPTEMBRI

ČO SA MI TENTO MESIAC PODARILO:











FOTKA ALEBO OBRÁZOK MESIACA:



Popis: _____



ČO SOM SA TENTO MESIAC NAUČIL:



NAJLEPŠÍ DEŇ MESIACA:



NAJŤAŽŠÍ DEŇ MESIACA:

Dátum: _____

Dátum: _____

Prečo bol super:

Čo to bolo ťažké: _____

Ako som to zvládol: _____



NA ČOM BUDEM PRACOVAŤ ĎALEJ:

ODMENA, KTORÚ SOM SI DAL: _____

ČO POVEDALI RODIČIA: _____

Tu si nalep motivačné nálepky!



HODNOTENIE MESIACA:

(zakrúžkuj počet hviezdíček)



Podpis: _____ Dátum: _____



OKTÓBER 2026

Mesiac farieb



MOJE PREDSAVZATIA TENTO MESIAC:

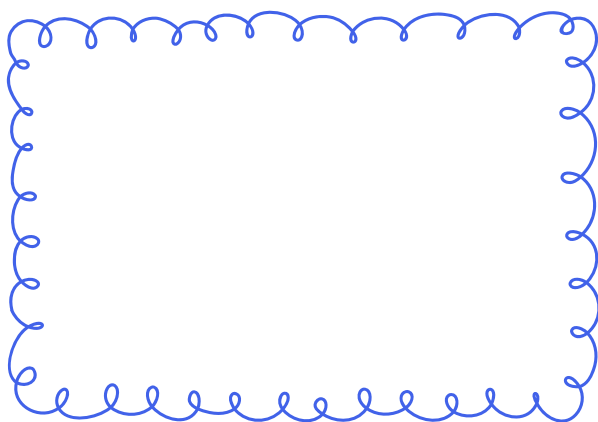
1. _____
2. _____
3. _____

DENNÝ TRACKER							
Daj si fajočku každý deň!							
	PO	UT	ST	ŠT	PI	SO	NE
Týždeň 40				☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4
Týždeň 41	☐ 5	☐ 6	☐ 7	☐ 8	☐ 9	☐ 10	☐ 11
Týždeň 42	☐ 12	☐ 13	☐ 14	☐ 15	☐ 16	☐ 17	☐ 18
Týždeň 43	☐ 19	☐ 20	☐ 21	☐ 22	☐ 23	☐ 24	☐ 25
Týždeň 44	☐ 26	☐ 27	☐ 28	☐ 29	☐ 30	☐ 31	



PRIESTOR NA KRESLENIE:

Nakresli, ako sa cítiš na tento mesiac!



TIP MESIACA:

Jeseň je krásna! Zbieraj farebné listy a vytvor z nich umelecké dielo. Pozoruj, ako sa príroda mení - červená, oranžová, žltá, hnedá... Jeseň je ako živý obraz!

Môj pocit tento mesiac:

(zakrúžkuj na konci mesiaca)



Super!



Ujde to



Ťažké



ZAÚJÍMAVOŠŤ:

Vieš, že listy menia farbu, pretože stromy sa pripravujú na zimu a prestávajú vyrábať zelený chlorofyl? 31. októbra sa slávi Halloween, kedy sa vytvárajú lampáše z tekvíc!



MOJE VÍŤAZSTVÁ V OKTÓBRI

ČO SA MI TENTO MESIAC PODARILO:











FOTKA ALEBO OBRÁZOK MESIACA:



Popis: _____



ČO SOM SA TENTO MESIAC NAUČIL:



NAJLEPŠÍ DEŇ MESIACA:



NAJŤAŽŠÍ DEŇ MESIACA:

Dátum: _____

Dátum: _____

Prečo bol super:

Čo to bolo ťažké: _____

Ako som to zvládol: _____



NA ČOM BUDEM PRACOVAŤ ĎALEJ:

ODMENA, KTORÚ SOM SI DAL: _____

ČO POVEDALI RODIČIA: _____

Tu si nalep motivačné nálepky!



HODNOTENIE MESIACA:

(zakrúžkuj počet hviezdíček)



Podpis: _____ Dátum: _____



NOVEMBER 2026

Mesiac vd'ačnosti



MOJE PREDSAVZATIA TENTO MESIAC:

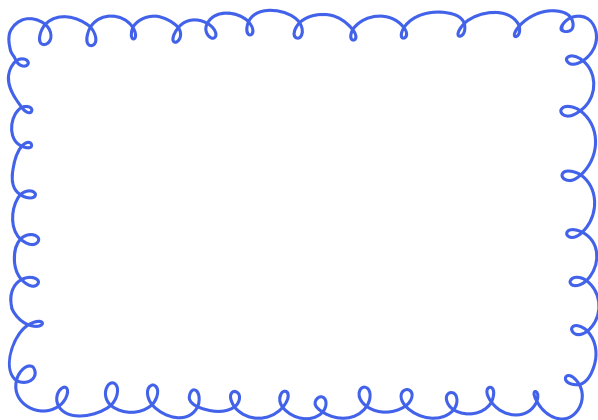
1. _____
2. _____
3. _____

DENNÝ TRACKER							
Daj si fajočku každý deň!							
	PO	UT	ST	ŠT	PI	SO	NE
Týždeň 44							☐ 1
Týždeň 45	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5	☐ 6	☐ 7	☐ 8
Týždeň 46	☐ 9	☐ 10	☐ 11	☐ 12	☐ 13	☐ 14	☐ 15
Týždeň 47	☐ 16	☐ 17	☐ 18	☐ 19	☐ 20	☐ 21	☐ 22
Týždeň 48	☐ 23	☐ 24	☐ 25	☐ 26	☐ 27	☐ 28	☐ 29
Týždeň 49	☐ 30						



PRIESTOR NA KRESLENIE:

Nakresli, ako sa cítiš na tento mesiac!



TIP MESIACA:

Za čo si vďačný? Napíš to!
Urob si denník vďačnosti a každý deň zapíš tri veci, za ktoré si vďačný. Budeš prekvapený, koľko krásnych vecí máš vo svojom živote!

Môj pocit tento mesiac:
(zakrúžkuj na konci mesiaca)



Super!



Ujde to



Ťažké



ZAÚJÍMAVOŠŤ:

Vieš, že november je mesiac, kedy si ľudia po celom svete pripomínajú dôležitosť rodiny a domova? Dni sú čoraz kratšie a my trávime viac času v teple domova s našimi blízkymi.



MOJE VÍŤAZSTVÁ V NOVEMBRI

ČO SA MI TENTO MESIAC PODARILO:











FOTKA ALEBO OBRÁZOK MESIACA:



Popis: _____



ČO SOM SA TENTO MESIAC NAUČIL:



NAJLEPŠÍ DEŇ MESIACA:



NAJŤAŽŠÍ DEŇ MESIACA:

Dátum: _____

Dátum: _____

Prečo bol super:

Čo to bolo ťažké: _____

Ako som to zvládol: _____



NA ČOM BUDEM PRACOVAŤ ĎALEJ:

ODMENA, KTORÚ SOM SI DAL: _____

ČO POVEDALI RODIČIA: _____

Tu si nalep motivačné nálepky!



HODNOTENIE MESIACA:

(zakrúžkuj počet hviezdíček)



Podpis: _____ Dátum: _____



DECEMBER 2026

Mesiac Vianoc



MOJE PREDSAVZATIA TENTO MESIAC:

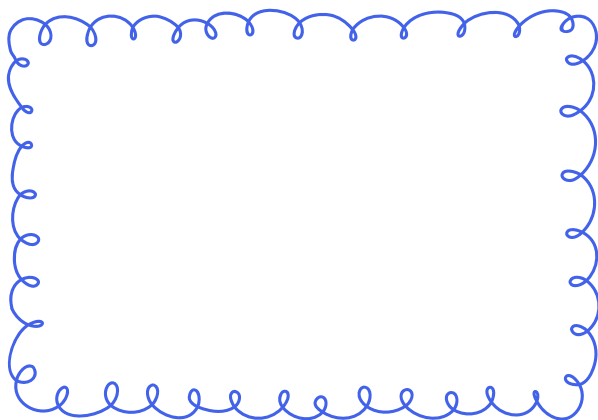
1. _____
2. _____
3. _____

DENNÝ TRACKER							
Daj si fajočku každý deň!							
	PO	UT	ST	ŠT	PI	SO	NE
Týždeň 49		☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5	☐ 6
Týždeň 50	☐ 7	☐ 8	☐ 9	☐ 10	☐ 11	☐ 12	☐ 13
Týždeň 51	☐ 14	☐ 15	☐ 16	☐ 17	☐ 18	☐ 19	☐ 20
Týždeň 52	☐ 21	☐ 22	☐ 23	☐ 24	☐ 25	☐ 26	☐ 27
Týždeň 53	☐ 28	☐ 29	☐ 30	☐ 31			



PRIESTOR NA KRESLENIE:

Nakresli, ako sa cítiš na konci roka!



TIP MESIACA:

Koniec roka! Si hrdý na seba? Mali by si byť! Spomeň si na všetko, čo si tento rok dokázal, naučil sa a zažil. A tešiť sa na Vianoce a nový rok!

Môj pocit tento mesiac:

(zakrúžkuj na konci mesiaca)



Super!



Ujde to



Ťažké



ZAÚJÍMAVOSŤ:

Veieš, že 21. alebo 22. decembra je zimný slnovrat - najkratší deň v roku? Potom dni začnú opäť pribúdať! December je mesiac svetla, lásky a rodiny. Vianoce sa oslavujú 24. - 26. decembra po celom svete!



MOJE VÍŤAZSTVÁ V DECEMBRI

ČO SA MI TENTO MESIAC PODARILO:











FOTKA ALEBO OBRÁZOK MESIACA:



Popis: _____



ČO SOM SA TENTO MESIAC NAUČIL:



NAJLEPŠÍ DEŇ MESIACA:



NAJŤAŽŠÍ DEŇ MESIACA:

Dátum: _____

Dátum: _____

Prečo bol super:

Čo to bolo ťažké: _____

Ako som to zvládol: _____



NA ČOM BUDEM PRACOVAŤ ĎALEJ:

ODMENA, KTORÚ SOM SI DAL: _____

ČO POVEDALI RODIČIA: _____

Tu si nalep motivačné nálepky!



HODNOTENIE MESIACA:

(zakrúžkuj počet hviezdíček)



Podpis: _____ Dátum: _____

MOJE NAJVÄČŠIE VÍŤAZSTVÁ V ROKU 2026

Toto je môj rok! Pozri, čo všetko som dokázal!

1. 
2. 
3. 
4. 
5. 
6. 
7. 
8. 
9. 
10. 



SOM NA SEBA HRDÝ, LEBO:



**NAJVÄČŠIE
PREKVAPENIE ROKA:**



**NAJŠŤASTNEJŠÍ
MOMENT:**



**NAJŤAŽŠIA VÝZVA,
KTORÚ SOM ZVLÁDOL:**

ČO BY O MNE POVEDALI INÍ:

Mama: _____

Otec: _____

Súrodeneč: _____

Kamarát: _____



ŠTATISTIKY ROKA:

Počet splnených predsavzatí: ____ / ____

Počet prečítaných kníh: ____

Počet nových vecí, čo som sa naučil: ____

Počet dobrých skutkov: ____

Počet dní s úsmevom: ____ / 365



**SPLNIL SOM SVOJE TOP 5
PREDSAVZATIA?**

1. ☐ Áno ☐ Čiastočne ☐ Nie

2. ☐ Áno ☐ Čiastočne ☐ Nie

3. ☐ Áno ☐ Čiastočne ☐ Nie

4. ☐ Áno ☐ Čiastočne ☐ Nie

5. ☐ Áno ☐ Čiastočne ☐ Nie

CELKOVÉ HODNOTENIE ROKA:

(zakrúžkuj počet hviezdíček)



Tento rok bol: _____



ČO SOM SA NAUČIL TENTO ROK

NOVÉ ZRUČNOSTI:

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

NOVÉ SLOVÁ/JAZYKY:

- _____
- _____

ZAÚJÍMAVÉ FAKTY:

1. _____
2. _____
3. _____

! NAJDÔLEŽITEJŠIA VEC, KTORÚ SOM SA NAUČIL:

- _____
- _____
- _____

OD KAMARÁTOV SOM SA NAUČIL:



- _____
- _____

V ŠKOLE SOM SA NAUČIL:



- _____
- _____

Z KNÍH SOM SA NAUČIL:



- _____
- _____

DOMA SOM SA NAUČIL:



- _____
- _____

O SEBE SOM SA NAUČIL:



- _____
- _____

ŽIVOTNÉ LEKCIE:

Čo funguje: _____

Čo nefunguje: _____

Čo by som urobil inak: _____

ČO CHCEM NAUČIŤ INÝCH:

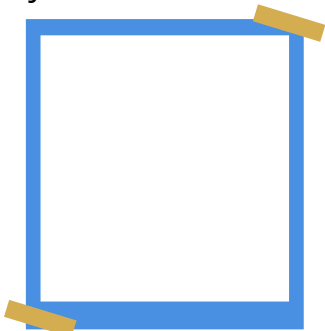


- _____
- _____

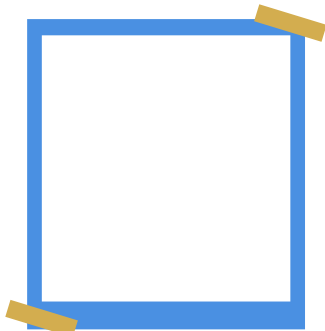


FOTOGALÉRIA ROKA 2026

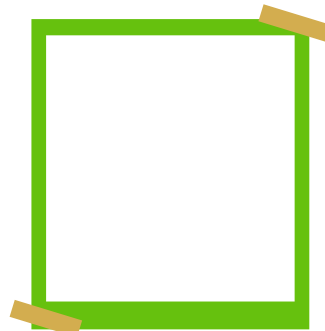
Január



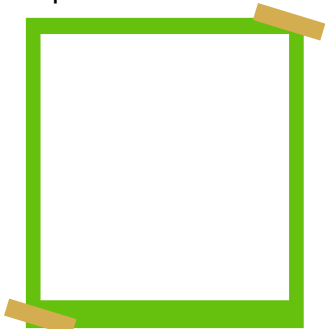
Február



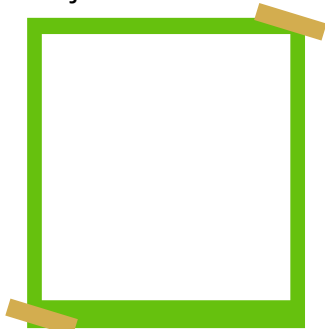
Marec



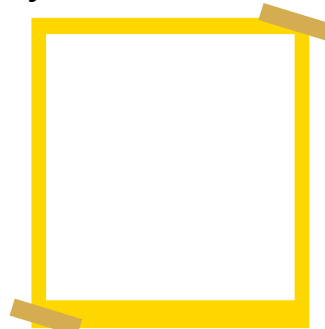
Apríl



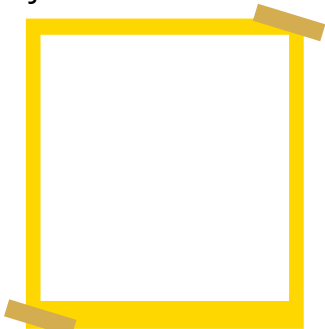
Máj



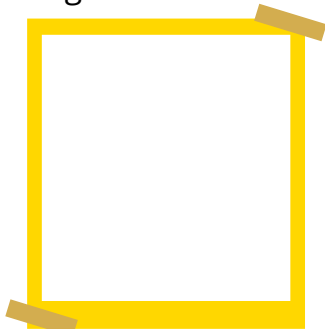
Jún



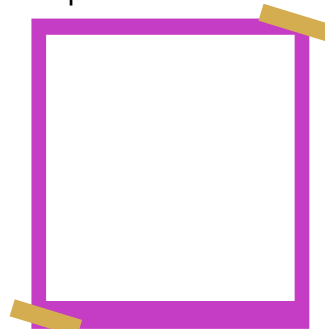
Júl



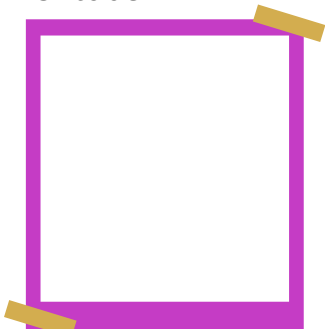
August



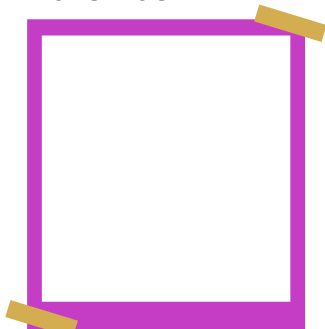
September



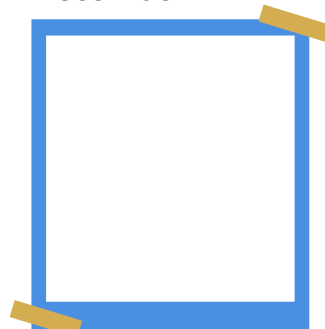
Október



November



December



TIP :

Môžeš sem nalepiť aj
kresby namiesto
fotiek!



MOJA NAJOBLÚBENEJŠIA FOTKA ROKA:

Mesiac: _____

Prečo je špeciálna: _____

♥ POĎAKOVANIE ♥

Milí rodičia,

tento rok by nebol bez vás taký úžasný!



ČO CHCEM POVEDAŤ MAME:



ČO CHCEM POVEDAŤ OCOVI:



ČO CHCEM POVEDAŤ SÚRODENCOM:



ZA ČO SOM VĎAČNÝ:

☐

☐

☐

☐

☐



ODKAZ PRE BUDÚCNOSŤ:

Drahá rodina, o 10 rokov, keď si toto prečítate...

S láskou, _____

Dátum: _____

P.S.: Lúbim vás! ♥



NAJKRAJŠIA SPOMIENKA S RODINOU:



ČO BY SOM CHCEL UROBIŤ PRE RODINU:





PLÁNY NA ROK 2027



Už teraz viem, čo chcem dosiahnuť budúci rok!



MOJE TOP 5 PREDSAVZATÍ NA 2027:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____



ČO CHCEM BYŤ, KEĎ VYRASTIEM:



KAM CHCEM CESTOVAŤ:



ČO SA CHCEM NAUČIŤ:



S KÝM CHCEM TRÁVIŤ VIAC ČASU:



ČO CHCEM VYTVORIŤ:



V ČOM CHCEM BYŤ LEPŠÍ:



MÔJ NAJVÄČŠÍ SEN:



ODKAZ SEBE DO BUDÚCNOSTI:

Drahý JA v roku 2027,

Podpis: _____ Dátum: _____

Tešíme sa na ďalší úžasný rok!
www.sapiensbridge.sk

☀ Pozrite sa na ďalšie z našich produktov

Ako sa vzdelávanie mení na dobrodružstvo!

Ste rodič, ktorý chce pre svoje dieťa to najlepšie? Chcete, aby sa učilo s radosťou, nie pod nátlakom? VIP klub Sapiens Bridge je naša odpoveď!

🌟 Čo získate?

📖 Kompletný prístup k vzdelávacím materiálom
Matematika, čítanie, písanie, kreatívne aktivity, rolové hry, dobrodružné výpravy a oveľa viac – všetko na jednom mieste!

📁 Stovky kvalitných materiálov

Pracovné listy, interaktívne hry, DIGI knižky, kartičky, omaľovánky, plánovače – neustále rastúca knižnica.

🆕 Nový obsah každý mesiac

Pravidelne pridávame nové materiály, aby vaše dieťa malo stále čo objavovať.

🎮 Učenie cez hru

Gamifikované programy, výzvy, bodové systémy a certifikáty – motivácia, ktorá funguje!

👨👩 Pre celú rodinu

Materiály pre rôzne vekové kategórie a záujmy – od predškolákov po starších školákov.

💬 Podpora komunity

Prístup do exkluzívnej FB skupiny s rodičmi, ktorí riešia rovnaké výzvy. Zdieľajte tipy, pýtajte sa, oslavujte úspechy!

💰 Investícia do budúcnosti vášho dieťaťa

- ✅ Grandfather pricing – Vaša cena zostáva zamknutá navždy
- ✅ 14-dňová garancia vrátenia peňazí – Vyskúšajte bez rizika
- ✅ Bez záväzkov – Zrušíte kedykoľvek
- ✅ Okamžitý prístup – Začnite už dnes!

🎯 Prečo naše produkty?

❌ **Bez produktov:** Drahé doučovanie, roztrúsené materiály, stres pri učení

✅ **S produktmi:** Kvalitný obsah, šťastné dieťa, pokojné večery

🚀 Pripravení začať?

Viac informácií a aktuálna ponuka:

👉 www.sapiensbridge.sk/vip-klub-clenstvo

TOP odporúčania:

Spisovateľský denník s 8 kreatívnymi šablónami + 30 dňová výzva + generátor náhodných slov, ktorý premení vaše dieťa na nadšeného tvorca vlastných príbehov.



Kompletný interaktívny online kurz matematiky s 18 modulmi, 90+ lekciami, videami so sovičkou VIKI, pracovnými listami a hrami, ktorý premení matematiku z nočnej mory na obľúbenú aktivitu vášho dieťaťa – presne podľa slovenského učebného plánu.



Interaktívne DIGI knižky s 12 kapitolami a kvízmami, ktoré rozvíjajú zábavnou formou čítanie s porozumením.



**Tento rok si
dokázal/a, že môžeš
dosiahnuť čokoľvek,
čo si zaumieniš!**

**Sme na teba
hrdí!**

Pamätaj:

- Každý deň je nová šanca
- Malé kroky vedú k veľkým cieľom
- Nikdy sa nevzdávaj!
- Buď vždy sám sebou
- Úsmev je tvoja superschopnosť!

Chceš viac tipov a inšpirácie?

Navštív našu stránku!

✉ Email: sapiens.bridge@gmail.com

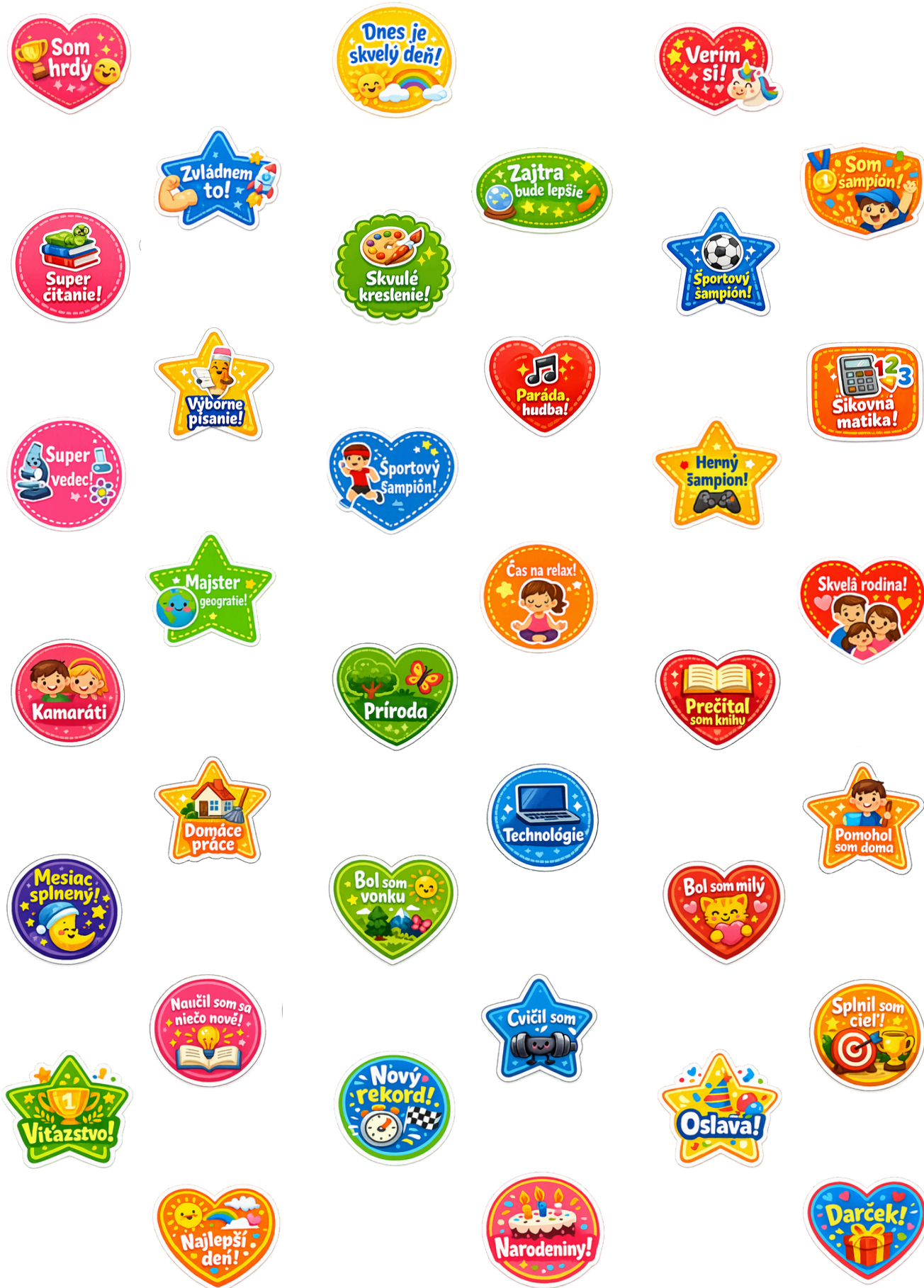
🌐 Web: www.sapiensbridge.sk

📱 [Instagram](#)

📘 [Facebook](#)

MOTIVAČNÉ NÁLEPKY





Certifikát

Vydáva sa

za vynikajúci úspech



Dátum:

Podpis