

Úspešné plánovanie vzdelávacích cieľov pre rok 2025

Hľadáte jednoduchý spôsob, ako spolu s deťmi naplánovať vzdelávacie ciele na nový rok? Stiahnite si našu praktickú šablónu vo formáte PDF úplne ZADARMO!

Čo nájdete v šablóne?

- Sebareflexia roka 2024: Pomôžte deťom zhodnotiť, čo sa podarilo a na čom chcú pracovať.
- Stanovenie cieľov: Jasné a realistické kroky k úspechu.
- Plánovanie krok za krokom: Rozdelenie cieľov na menšie úlohy pre ľahšie dosiahnutie.
- Vizualný plán: Kalendár a priestor na kreatívne plánovanie s nálepkami či kresbami.



Táto šablóna je ideálnym nástrojom pre rodičov, učiteľov aj domškolákov, ktorí chcú deti motivovať k zábavnému a efektívnemu vzdelávaniu.

Začnite rok 2025 s jasným plánom a úsmevom! ☀️

Inštrukcie na zapisovanie cieľov do jednotlivých strán šablóny:

1. Sebareflexia roka 2024

- Čo zapísať:
- Zamyslite sa s dieťaťom nad tým, čo sa mu v roku 2024 podarilo.
 - Úspechy (napr. „Naučil/a som sa čítať celé vety.“)
 - Aktivity, ktoré ho bavili (napr. „Rád/rada som kreslil/a obrázky.“)
 - Výzvy, ktoré prekonal (napr. „Začal/a som riešiť matematické príklady.“)
 - Oblasti na zlepšenie (napr. „Chcem sa naučiť písať bez chýb.“)

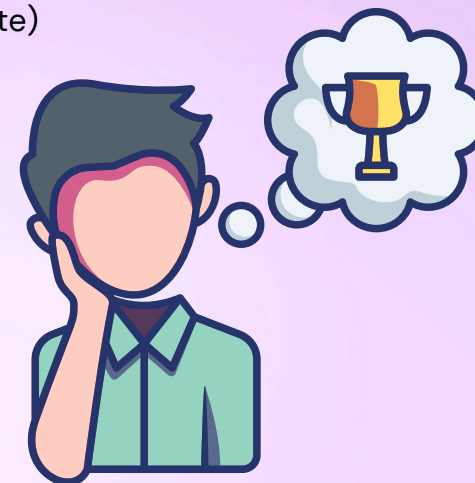


2. Stanovenie realistických cieľov na rok 2025

- Čo zapísať:
 - Jasne definujte konkrétne, merateľné a dosiahnuteľné ciele.
 - Použite jednoduché formulácie, napr. „Prečítať 1 knihu mesačne“ alebo „Precvičiť násobenie 2 a 3 počas januára.“
 - Pri každom celi označte políčka, či je konkrétny, merateľný a dosiahnuteľný.

3. Rozdelenie cieľov na menšie kroky (šablónu si vytlačte toľkokrát koľko cieľov rozpisujete)

- Čo zapísať:
 - Rozdeľte veľké ciele na menšie úlohy podľa mesiacov alebo týždňov.
 - Napríklad:
 - Veľký cieľ: „Naučiť sa násobilku.“
 - Január: Precvičiť násobenie 2 a 3.
 - Február: Precvičiť násobenie 4 a 5.
 - Marec: Opakovanie a hry na upevnenie.



4. Vytvorenie vizuálneho plánu (mesačný plán napĺňania cieľov)

- Čo zapísať:
 - Do kalendára zapíšete konkrétne úlohy alebo aktivity na konkrétny deň v mesiaci.
 - Pridajte odmeny za splnenie cieľov (napr. „Za prečítanie knihy pôjdeme do kina.“).
 - Sledujte pokroky nalepovaním nálepiek alebo kreslením symbolov na plán.

Tipy na zapisovanie:

- Pracujte spolu s dieťaťom, aby sa cítilo zapojené a motivované.
- Používajte jednoduchý a zrozumiteľný jazyk.
- Nezabudnite na pravidelné aktualizácie – **raz za mesiac si sadnite a zhodnoťte pokroky.**



Každý krok v šablóne je navrhnutý tak, aby pomohol deťom učiť sa s radosťou a jasným cieľom. 🌟

1. Sebareflexia roka 2024

Meno:

Hodnotenie uplynulého roka je dôležitým krokom na ceste k úspechu. Pomáha deťom uvedomiť si, čo sa im podarilo, kde prekonal výzvy a v čom sa chcú zlepšiť. Sebareflexia im dáva priestor na oslavu úspechov a zároveň vytvára pevný základ pre plánovanie nových cieľov. Spoločne tak môžete objaviť, čo ich motivuje, a nastaviť smer, ktorý ich bude baviť a rozvíjať.

Čo sa mi podarilo v roku 2024?

Čo ma najviac bavilo?

Aké výzvy som prekonal/a?

Čo by som chcel/a zlepšiť?

Tip: Motivujte dieťa kresliť alebo pridávať nálepky, ak mu písanie robí problém.

2. Stanovenie realistických cieľov

Meno: _____

Stanovenie realistických cieľov **je základom úspešného plánovania**. Realistické ciele sú také, ktoré sú jasne definované, dosiahnuteľné a merateľné. Pomáhajú deťom sústrediť sa na konkrétne kroky, ktoré ich privedú k úspechu, a zároveň ich motivujú vidieť výsledky svojej snahy.

Prečo je to dôležité?

Ak sú ciele príliš všeobecné alebo nereálne, deti môžu stratiť motiváciu. Naopak, konkrétne ciele im dávajú jasnú predstavu o tom, čo a ako dosiahnuť. To posilňuje ich sebadôveru.

Moje ciele:

	konkrétny	merateľný	dosiahnuteľný
1. _____	☐	☐	☐
2. _____	☐	☐	☐
3. _____	☐	☐	☐
4. _____	☐	☐	☐
5. _____	☐	☐	☐

Tento systém je jednoduchý nástroj, ktorý pomáha rodičom a deťom zhodnotiť, či sú stanovené ciele správne nastavené. Každé políčko predstavuje jednu vlastnosť cieľa – konkrétnosť, merateľnosť a dosiahnuteľnosť. **Cieľ je ideálne označený vo všetkých troch kategóriách**, čo znamená, že je jasný a realistický.

1. Konkrétny cieľ:

- Cieľ musí byť jasne definovaný, aby dieťa vedelo, čo presne má dosiahnuť.

2. Merateľný cieľ:

- Cieľ by mal byť možné sledovať alebo hodnotiť, aby dieťa videlo svoj pokrok.

3. Dosiahnuteľný cieľ:

- Cieľ by mal byť realistický vzhľadom na vek, schopnosti a časové možnosti dieťaťa.

Príklad ✓:

„Napísať každý týždeň krátky príbeh.“

- Jasne hovorí, čo má dieťa robiť.
- Je možné sledovať, či príbeh napísalo každý týždeň
- Jedna úloha týždenne je realistická.

Príklad ✗:

„Stať sa najlepším v športe.“

- Nejasné, čo presne znamená „najlepší“.
- Nie je možné objektívne zmerať.
- Príliš všeobecný a ambiciózny bez konkrétneho plánu.

Tento systém deťom aj rodičom pomáha vytvárať **ciele, ktoré sú jasné, motivujúce a splniteľné.** 😊

3. Rozdelenie cieľov na menšie kroky

Meno: _____

Veľké ciele môžu na prvý pohľad pôsobiť zastrašujúco, najmä pre deti. Preto **je dôležité ich rozdeliť na menšie**, ľahko zvládnuteľné kroky.

Prečo je to dôležité?

- Znižuje stres:

Malé úlohy sú pre deti menej náročné a ľahšie ich zvládnu.

- Zvyšuje motiváciu:

Každý splnený krok prináša pocit úspechu.

- Podporuje disciplínu:

Pravidelné malé kroky vedú k dlhodobému návyku.

Veľký cieľ:

„Prečítať knihu.“

- T1: Prečítať prvých 10 strán.
- T2: Prečítať ďalších 10 strán.
- T3: Diskutovať o príbehu s rodičmi.

Veľký cieľ:

„Naučiť sa násobilku.“

- Január: Precvičiť násobenie 2 a 3.
- Február: Precvičiť násobenie 4 a 5.
- Marec: Opakovanie a hry na upevnenie.

Veľký cieľ:

„Zlepšiť písanie.“

- T1: Napísať krátku vetu denne.
- T2: Napísať odstavec na zadanú tému.
- T3: Napísať list kamarátovi alebo členovi rodiny.

Môj veľký cieľ: _____

DOSIAHNUTÝ

Áno / Nie

Kroky k jeho dosiahnutiu (uved' časový úsek a kroky k jeho dosiahnutiu):

.....	_____
.....	_____
.....	_____
.....	_____
.....	_____
.....	_____

.....	_____
.....	_____
.....	_____
.....	_____
.....	_____
.....	_____

Čo sa mi podarilo splniť? _____

Každý splnený krok je **malým víťazstvom** na ceste k veľkému úspechu! 🌟

4. Vytvorenie vizuálneho plánu

Meno:

Vizuálny plán je skvelý nástroj na **podporu motivácie** a organizácie. Pomáha deťom **jasne vidieť, čo ich čaká**, a sledovať ich pokroky. Farebné tabuľky, kalendáre alebo nástenky s nálepkami robia z plánovania zábavnú a kreatívnu aktivitu, ktorú si deti obľúbia.

Prečo vytvoriť vizuálny plán?

- **Prehľadnosť:** Deti presne vedia, čo majú robiť a kedy.
- **Motivácia:** Každý splnený krok si môžu vizuálne označiť, čo ich povzbudí pokračovať.
- **Kreativita:** Farebné prvky a nálepky pridávajú do procesu učenia hravosť.

Môj plán na mesiac:

JANUÁR 2025

pondelok	útorok	streda	štvrtok	piatok	sobota	nedeľa
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Moje odmeny : za každý splnený cieľ si môžem

Moje pokroky: priestor na nalepenie nálepiek alebo nakreslenie symbolov.

Vizuálny plán Umožňuje deťom vidieť ich pokrok a oslavovať každý úspech, nech je akokoľvek malý. 🌈🌟

4. Vytvorenie vizuálneho plánu

Meno:

Vizuálny plán je skvelý nástroj na **podporu motivácie** a organizácie. Pomáha deťom **jasne vidieť, čo ich čaká**, a sledovať ich pokroky. Farebné tabuľky, kalendáre alebo nástenky s nálepkami robia z plánovania zábavnú a kreatívnu aktivitu, ktorú si deti obľúbia.

Prečo vytvoriť vizuálny plán?

- **Prehľadnosť:** Deti presne vedia, čo majú robiť a kedy.
- **Motivácia:** Každý splnený krok si môžu vizuálne označiť, čo ich povzbudí pokračovať.
- **Kreativita:** Farebné prvky a nálepky pridávajú do procesu učenia hravosť.

Môj plán na mesiac:

FEBRUÁR 2025

pondelok	útorok	streda	štvrtok	piatok	sobota	nedeľa
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

Moje odmeny : za každý splnený cieľ si môžem

Moje pokroky: priestor na nalepenie nálepiek alebo nakreslenie symbolov.

Vizuálny plán Umožňuje deťom vidieť ich pokrok a oslavovať každý úspech, nech je akokoľvek malý. 🌈🌟

4. Vytvorenie vizuálneho plánu

Meno:

Vizuálny plán je skvelý nástroj na **podporu motivácie** a organizácie. Pomáha deťom **jasne vidieť, čo ich čaká**, a sledovať ich pokroky. Farebné tabuľky, kalendáre alebo nástenky s nálepkami robia z plánovania zábavnú a kreatívnu aktivitu, ktorú si deti obľúbia.

Prečo vytvoriť vizuálny plán?

- **Prehľadnosť:** Deti presne vedia, čo majú robiť a kedy.
- **Motivácia:** Každý splnený krok si môžu vizuálne označiť, čo ich povzbudí pokračovať.
- **Kreativita:** Farebné prvky a nálepky pridávajú do procesu učenia hravosť.

Môj plán na mesiac: **MAREC 2025**

pondelok	útorok	streda	štvrtok	piatok	sobota	nedeľa
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Moje odmeny : za každý splnený cieľ si môžem

Moje pokroky: priestor na nalepenie nálepiek alebo nakreslenie symbolov.

Vizuálny plán Umožňuje deťom vidieť ich pokrok a oslavovať každý úspech, nech je akokoľvek malý. 🌈🌟

4. Vytvorenie vizuálneho plánu

Meno:

Vizuálny plán je skvelý nástroj na **podporu motivácie** a organizácie. Pomáha deťom **jasne vidieť, čo ich čaká**, a sledovať ich pokroky. Farebné tabuľky, kalendáre alebo nástenky s nálepkami robia z plánovania zábavnú a kreatívnu aktivitu, ktorú si deti obľúbia.

Prečo vytvoriť vizuálny plán?

- **Prehľadnosť:** Deti presne vedľa, čo majú robiť a kedy.
- **Motivácia:** Každý splnený krok si môžu vizuálne označiť, čo ich povzbudí pokračovať.
- **Kreativita:** Farebné prvky a nálepky pridávajú do procesu učenia hravosť.

Môj plán na mesiac:

APRÍL 2025

pondelok	útorok	streda	štvrtok	piatok	sobota	nedeľa
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Moje odmeny : za každý splnený cieľ si môžem

Moje pokroky: priestor na nalepenie nálepiek alebo nakreslenie symbolov.

Vizuálny plán Umožňuje deťom vidieť ich pokrok a oslavovať každý úspech, nech je akokoľvek malý. 🌈🌟

4. Vytvorenie vizuálneho plánu

Meno:

Vizuálny plán je skvelý nástroj na **podporu motivácie** a organizácie. Pomáha deťom **jasne vidieť, čo ich čaká**, a sledovať ich pokroky. Farebné tabuľky, kalendáre alebo nástenky s nálepkami robia z plánovania zábavnú a kreatívnu aktivitu, ktorú si deti obľúbia.

Prečo vytvoriť vizuálny plán?

- **Prehľadnosť:** Deti presne vedia, čo majú robiť a kedy.
- **Motivácia:** Každý splnený krok si môžu vizuálne označiť, čo ich povzbudí pokračovať.
- **Kreativita:** Farebné prvky a nálepky pridávajú do procesu učenia hravosť.

Môj plán na mesiac: **MÁJ 2025**

pondelok	útorok	streda	štvrtok	piatok	sobota	nedeľa
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Moje odmeny : za každý splnený cieľ si môžem

Moje pokroky: priestor na nalepenie nálepiek alebo nakreslenie symbolov.

Vizuálny plán Umožňuje deťom vidieť ich pokrok a oslavovať každý úspech, nech je akokoľvek malý. 🌈🌟

4. Vytvorenie vizuálneho plánu

Meno:

Vizuálny plán je skvelý nástroj na **podporu motivácie** a organizácie. Pomáha deťom **jasne vidieť, čo ich čaká**, a sledovať ich pokroky. Farebné tabuľky, kalendáre alebo nástenky s nálepkami robia z plánovania zábavnú a kreatívnu aktivitu, ktorú si deti obľúbia.

Prečo vytvoriť vizuálny plán?

- **Prehľadnosť:** Deti presne vedia, čo majú robiť a kedy.
- **Motivácia:** Každý splnený krok si môžu vizuálne označiť, čo ich povzbudí pokračovať.
- **Kreativita:** Farebné prvky a nálepky pridávajú do procesu učenia hravosť.

Môj plán na mesiac: **JÚN 2025**

pondelok	útorok	streda	štvrtok	piatok	sobota	nedeľa
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Moje odmeny : za každý splnený cieľ si môžem

Moje pokroky: priestor na nalepenie nálepiek alebo nakreslenie symbolov.

Vizuálny plán Umožňuje deťom vidieť ich pokrok a oslavovať každý úspech, nech je akokoľvek malý. 🌈🌟

4. Vytvorenie vizuálneho plánu

Meno:

Vizuálny plán je skvelý nástroj na **podporu motivácie** a organizácie. Pomáha deťom **jasne vidieť, čo ich čaká**, a sledovať ich pokroky. Farebné tabuľky, kalendáre alebo nástenky s nálepkami robia z plánovania zábavnú a kreatívnu aktivitu, ktorú si deti obľúbia.

Prečo vytvoriť vizuálny plán?

- **Prehľadnosť:** Deti presne vedľa, čo majú robiť a kedy.
- **Motivácia:** Každý splnený krok si môžu vizuálne označiť, čo ich povzbudí pokračovať.
- **Kreativita:** Farebné prvky a nálepky pridávajú do procesu učenia hravosť.

Môj plán na mesiac: **JÚL 2025**

pondelok	útorok	streda	štvrtok	piatok	sobota	nedeľa
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Moje odmeny : za každý splnený cieľ si môžem

Moje pokroky: priestor na nalepenie nálepiek alebo nakreslenie symbolov.

Vizuálny plán Umožňuje deťom vidieť ich pokrok a oslavovať každý úspech, nech je akokoľvek malý. 🌈🌟

4. Vytvorenie vizuálneho plánu

Meno:

Vizuálny plán je skvelý nástroj na **podporu motivácie** a organizácie. Pomáha deťom **jasne vidieť, čo ich čaká**, a sledovať ich pokroky. Farebné tabuľky, kalendáre alebo nástenky s nálepkami robia z plánovania zábavnú a kreatívnu aktivitu, ktorú si deti obľúbia.

Prečo vytvoriť vizuálny plán?

- **Prehľadnosť:** Deti presne vedľa, čo majú robiť a kedy.
- **Motivácia:** Každý splnený krok si môžu vizuálne označiť, čo ich povzbudí pokračovať.
- **Kreativita:** Farebné prvky a nálepky pridávajú do procesu učenia hravosť.

Môj plán na mesiac:

AUGUST 2025

pondelok	útorok	streda	štvrtok	piatok	sobota	nedeľa
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Moje odmeny : za každý splnený cieľ si môžem

Moje pokroky: priestor na nalepenie nálepiek alebo nakreslenie symbolov.

Vizuálny plán Umožňuje deťom vidieť ich pokrok a oslavovať každý úspech, nech je akokoľvek malý. 🌈🌟

4. Vytvorenie vizuálneho plánu

Meno:

Vizuálny plán je skvelý nástroj na **podporu motivácie** a organizácie. Pomáha deťom **jasne vidieť, čo ich čaká**, a sledovať ich pokroky. Farebné tabuľky, kalendáre alebo nástenky s nálepkami robia z plánovania zábavnú a kreatívnu aktivitu, ktorú si deti obľúbia.

Prečo vytvoriť vizuálny plán?

- **Prehľadnosť:** Deti presne vedľa, čo majú robiť a kedy.
- **Motivácia:** Každý splnený krok si môžu vizuálne označiť, čo ich povzbudí pokračovať.
- **Kreativita:** Farebné prvky a nálepky pridávajú do procesu učenia hravosť.

Môj plán na mesiac:

SEPTEMBER 2025

pondelok	útorok	streda	štvrtok	piatok	sobota	nedeľa
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Moje odmeny : za každý splnený cieľ si môžem

Moje pokroky: priestor na nalepenie nálepiek alebo nakreslenie symbolov.

Vizuálny plán Umožňuje deťom vidieť ich pokrok a oslavovať každý úspech, nech je akokoľvek malý. 🌈🌟

4. Vytvorenie vizuálneho plánu

Meno:

Vizuálny plán je skvelý nástroj na **podporu motivácie** a organizácie. Pomáha deťom **jasne vidieť, čo ich čaká**, a sledovať ich pokroky. Farebné tabuľky, kalendáre alebo nástenky s nálepkami robia z plánovania zábavnú a kreatívnu aktivitu, ktorú si deti obľúbia.

Prečo vytvoriť vizuálny plán?

- **Prehľadnosť:** Deti presne vedľa, čo majú robiť a kedy.
- **Motivácia:** Každý splnený krok si môžu vizuálne označiť, čo ich povzbudí pokračovať.
- **Kreativita:** Farebné prvky a nálepky pridávajú do procesu učenia hravosť.

Môj plán na mesiac:

OKTÓBER 2025

pondelok	útorok	streda	štvrtok	piatok	sobota	nedeľa
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Moje odmeny : za každý splnený cieľ si môžem

Moje pokroky: priestor na nalepenie nálepiek alebo nakreslenie symbolov.

Vizuálny plán Umožňuje deťom vidieť ich pokrok a oslavovať každý úspech, nech je akokoľvek malý. 🌈🌟

4. Vytvorenie vizuálneho plánu

Meno:

Vizuálny plán je skvelý nástroj na **podporu motivácie** a organizácie. Pomáha deťom **jasne vidieť, čo ich čaká**, a sledovať ich pokroky. Farebné tabuľky, kalendáre alebo nástenky s nálepkami robia z plánovania zábavnú a kreatívnu aktivitu, ktorú si deti obľúbia.

Prečo vytvoriť vizuálny plán?

- **Prehľadnosť:** Deti presne vedľa, čo majú robiť a kedy.
- **Motivácia:** Každý splnený krok si môžu vizuálne označiť, čo ich povzbudí pokračovať.
- **Kreativita:** Farebné prvky a nálepky pridávajú do procesu učenia hravosť.

Môj plán na mesiac:

NOVEMBER 2025

pondelok	útorok	streda	štvrtok	piatok	sobota	nedeľa
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Moje odmeny : za každý splnený cieľ si môžem

Moje pokroky: priestor na nalepenie nálepiek alebo nakreslenie symbolov.

Vizuálny plán Umožňuje deťom vidieť ich pokrok a oslavovať každý úspech, nech je akokoľvek malý. 🌈🌟

4. Vytvorenie vizuálneho plánu

Meno:

Vizuálny plán je skvelý nástroj na **podporu motivácie** a organizácie. Pomáha deťom **jasne vidieť, čo ich čaká**, a sledovať ich pokroky. Farebné tabuľky, kalendáre alebo nástenky s nálepkami robia z plánovania zábavnú a kreatívnu aktivitu, ktorú si deti obľúbia.

Prečo vytvoriť vizuálny plán?

- **Prehľadnosť:** Deti presne vedľa, čo majú robiť a kedy.
- **Motivácia:** Každý splnený krok si môžu vizuálne označiť, čo ich povzbudí pokračovať.
- **Kreativita:** Farebné prvky a nálepky pridávajú do procesu učenia hravosť.

Môj plán na mesiac:

DECEMBER 2025

pondelok	útorok	streda	štvrtok	piatok	sobota	nedeľa
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Moje odmeny : za každý splnený cieľ si môžem

Moje pokroky: priestor na nalepenie nálepiek alebo nakreslenie symbolov.

Vizuálny plán Umožňuje deťom vidieť ich pokrok a oslavovať každý úspech, nech je akokoľvek malý. 🌈🌟

Veľa úspechov a nech sa ti darí celý rok 2025.

„Každý malý krok vedie k veľkému úspechu! Verím, že tento rok bude tvoj najlepší!“



dieťa

rodič



Ak hľadáte ďalšie tipy alebo materiály na podporu učenia, navštívte našu stránku www.sapiensbridge.sk alebo nám napíšte na email sapiens.bridge@gmail.com.



Vysvetlivky k nálepkám

1. Motivačné nálepky:

- 🌟 „Skvelá práca!“
- 🏆 „Úloha splnená!“
- 🎯 „Cieľ dosiahnutý!“
- 💡 „Nový krok zvládnutý!“
- 🎉 „Oslavujeme úspech!“

2. Tematické nálepky k vzdelávaniu:

- 📖 Kniha (pre čitateľské úlohy)
- 🖋️ Ceruzka (pre písanie alebo kreslenie)
- 🧮 Kalkulačka (pre matematiku)
- 🧩 Puzzle (pre logické úlohy)
- 🎨 Paleta (pre kreatívne aktivity)

3. Farebné symboly pokroku:

- ✅ Zelené zaškrtnutie (splnený krok)
- ⭐ Zlatá hviezdička (extra úspech)
- 🔵 Modrý kruh (začiatok novej úlohy)
- 🟡 Oranžový kruh (úloha v procese)
- 🔴 Červený kruh (náročná výzva zvládnutá)

4. Emočné nálepky:

- 😊 Usmievavá tvár (radosť z učenia)
- 🤔 Premýšľajúca tvár (riešenie výzvy)
- 🥳 Veselá tvár (oslava úspechu)
- 💪 Sval (symbol odhodlania)
- ❤️ Srdiečko (podpora a motivácia)

5. Cesta k cieľu:

- 🏔️ Vrchol hory (konečný cieľ)
- 🌟 Zlatá minca (odmena za splnený krok)
- 💎 Diamant (extra výnimočný úspech)

Ako používať nálepky v šablóne

Nálepky sú skvelým nástrojom na motiváciu detí a vizualizáciu ich pokroku. Pomáhajú udržať záujem o plnenie cieľov a robia celý proces zábavnejším. Tu je niekoľko tipov, ako ich efektívne využiť:

1. Označovanie splnených úloh

- Po každom splnenom kroku si dieťa nalepí nálepku na tabuľku, kalendár alebo mapu pokrokov.

2. Motivačné nálepky ako odmena

- Po splnení úlohy dieťa dostane motivačnú nálepku, ktorú si môže nalepiť na svoj plán alebo zošit.

3. Kategorizácia úloh

- Použijete rôzne typy nálepiek na označenie typu úlohy: 📖 🖋️ 🧮 🎨

4. Posilnenie pozitívnych emócií

- Nálepky ako 😊, 🥳 alebo ❤️ môžu deti používať na vyjadrenie svojich pocitov po splnení úlohy.



