



Rodinný kompas pre informácie

Päť otázok na chladničku – návod na použitie

Prečo tieto otázky? Každý deň naša rodina čelí stovkám informácií – správam, videám, príspevkom na sociálnych sieťach. Nie všetky sú pravdivé. Nie všetky chcú naše dobro. Týchto päť otázok nám pomáha *zastaviť sa a zamyslieť sa predtým, ako uveríme informácii alebo ju zdieľame*.

Pre koho? Pre celú rodinu – dospelých aj deti. Kartyčku dole vystrihni (alebo prelož celý list) a daj ju na chladničku. Používajte ju spoločne, kedykoľvek narazíte na správu, ktorá vás zaujme alebo prekvapí.

Ako kartyčku používať – 4 jednoduché kroky

1 Zastav sa.

Predtým, než informáciu zdieľaš alebo jej uveríš – daj si pauzu aspoň 30 sekúnd.

2 Prečítaj otázky.

Prejdi všetkých 5 otázok z kartyčky. Nemusíš vedieť odpovede – stačí sa pýtať.

3 Porozprávaj sa.

Ak si s dieťaťom – skúste odpovedať spolu. Nie je zlá odpoveď, len otvorená diskusia.

4 Overte zdroj.

Skúste nájsť aspoň jeden ďalší zdroj, ktorý informáciu potvrdzuje alebo vyvracia.

 VYSTRIHNI alebo PRELOŽ NA POLOVICU ----- a daj na chladničku 



5 otázok pre každú správu

Rodinný kompas · Sapiens Bridge · sapiensbridge.sk



1

Kto to hovorí a čo z toho má?

Záujmy autora vždy ovplyvňujú pohľad. Nie každý klame zámerne – ale každý má svoju perspektívu.



2

Akú emóciu to vo mne vyvoláva?

Silná emócia = signál na zastavenie, nie na okamžitú akciu. Prečo práve táto emócia?



3

Kde sú konkrétne dôkazy?

„Výskumy ukazujú“ bez odkazu = prázdna fráza. Kto robil výskum? Kedy? Kde?



4

Čo táto správa chce, aby som urobil/a?

Kúpiť? Báť sa? Nenávidieť? Keď poznáš zámer – lepšie vidíš manipuláciu.



5

Čo neviem a kde to môžem zistiť?

„Neviem“ je cennejšie ako pohodlné „viem“. Ochota neveriť je základ kritického myslenia.



 **Tip:** Používajte kartyčku **spolu** – nie ako test, ale ako hru.

sapiensbridge.sk