



NAŠA RODINNÁ DIGITÁLNA DOHODA

Spoločne sa dohodneme na pravidlách bezpečného používania internetu

 Dátum: _____

MY, rodina _____, sa dohodneme:

Osobné údaje

- ☐ Nikdy nezdieľame celé meno + adresu + školu
- ☐ Fotky zdieľame len so súhlasom rodiča
- ☐ Heslá nikomu neprezeráme

Online komunikácia

- ☐ Cudzinci online = cudzinci offline
- ☐ Ak je niečo nepríjemné → hneď povieme rodičovi
- ☐ Nestretávame sa s online kamarátmi bez rodiča

Sociálne siete

- ☐ Profily sú súkromné
- ☐ Neprijímame žiadosti od cudzincov
- ☐ Babkin test pred každým zdieľaním

Technická ochrana

- ☐ Silné heslá + správca hesiel
- ☐ 2FA zapnuté na dôležitých účtoch
- ☐ Oprávnenia aplikácií kontrolujeme spolu

Pravidlá používania

-  Čas online denne: _____ hodín
- ☐ Bez telefónu: pri jedle a pred spaním
- ☐ Mesačná kontrola nastavení spolu
-  Naše spoločné digitálne pravidlo: _____

 Dohodu obnovíme: _____ (odporúčame každé 3 mesiace)

Podpisy

Podpis rodiča / zákonného zástupcu

Podpis dieťaťa



Moje digitálne pravidlá

Táto strana patrí mne – vyplním ju sám/sama!

 Volám sa: _____ a mám _____ rokov

Môj semafor osobných údajov



STOP!
Nikdy nezdieľam:

Celé meno, adresa, škola, telefón, rodné číslo



POZOR!
Len s rodičom:

Fotky, prezývka, mesto, vek, záujmy



OK –
ale premyslím:

Oblúbené filmy, koníčky, všeobecné záujmy



Pravidlo STOP

Pred zdieľaním sa zastavím a premyslím

nakresli symbol STOP



Babkin test

Bol by som v pohode, keby to videla babka?

nakresli babku



Moje heslo je silné

Používam dlhé heslo a nikomu ho neprezradím

nakresli zámok



Cudzinec = cudzinec

Online kamarát nie je skutočný kamarát

nakresli štít

Môj sľub

Napiš vlastnými slovami, čo sľubuješ:



Keď budem dodržiavať pravidlá, rodič mi sľubuje:
